



第 48 号

<発行>

養護老人ホーム
 特別養護老人ホーム
 デイサービスセンター
 居宅介護支援事業所
 ヘルパーステーション

錦泉苑

総苑長 松倉 紘 洋

☎ 0274-62-0964

FAX 0274-62-0972

『和顔愛語』 =やさしい笑顔と思いやりの言葉で人に接する事。=

当苑には、富岡市で最高齢の矢島ひち様(百六歳)を筆頭に、百歳以上の方が六名。皆さん、いきいきと過ごされています。



柳沢みね様 103歳



矢島ひち様 106歳



中島菊枝様 102歳

健康長寿



小林せい様 100歳



野口よみ様 100歳



三田 正様 100歳



どうなる「地域包括ケアシステム」

総苑長 松倉 紘洋

少子高齢化社会がいよいよ顕著になってまいりました。富岡市においても、平成25年4月1日現在で高齢化率27.1%と、全国平均より早いスピードで高齢化が進むとともに、高齢者世帯の増加、核家族化が著しく、ひとり暮らしの高齢者世帯は、近く1割に達すると見込まれています。

全国的にこのような状況の中、厚生労働省は各種の審議会で議論を重ね、平成27年度からの第6期以降の介護保険事業計画を、団塊の世代が75歳以上となる平成37年(2025年)に向け、「地域包括ケア計画」と位置付け、各種の取り組みを進めていくべきであるとしています。

具体的には、たとえ身体が不自由になっても、自宅で最後まで自分らしい生き方ができるよう、介護と看護が一体となって、必要な方へ定期的に巡回訪問するサービスに加え、呼び出しコールをすれば必要な時にいつでも(夜間・休日)訪問して、食事・排泄・入浴なども対応できるという仕組みづくり・・・「地域包括ケアシステム」の構築を推進していくというのです・・・

さて、介護保険料も上昇、消費税も増税し、国民に大きな負担を課しながら、最後まで自分らしく生きたいという皆さんの想いが叶えられるのか・・・? このシステムでは、当然のことながら地域によってサービス格差は必然的に生ずるものであり、どの地域に住んで高齢期を迎えるのかということが重要になってきます。

「地域包括ケアシステム」は、私たちがそのシステムをしっかりと学び、そして冷静に判断し、利用しなくてはならないことでしょう。

大忘年会

今年も頑張りました！
これをやらなきゃ年を越せない！
—大イベント忘年会！
利用者ワクワク、職員ドキドキ。歌に踊りと盛り沢山！
会場は笑いの渦につつまれ、一足早い笑いの春一番が吹きました。
楽しい時間はあっという間に終わってしまいましたが、
来年も笑いに包まれる良い一年になりそうです。

OGも出演！

わたしがイチパン♡

可愛くて目立っているわ私☆

今年もパッチリやり切りました!!

男だけときれいでしょ♡

お・も・て・な・し

新年会

恵比須大黒 福をまき

今年も恒例行事のひとつの新年会が盛大に行われました。利用者さんに楽しんで頂くため！職員は練習に励み、その成果を発揮！会場では、利用者さんのこぼれんばかりの笑いと湧き上がる笑い声。そして、大きな拍手に包まれて、とても楽しいひとときを過ごして頂けたようでした。

総院長の歌で

としょうをすくって

クマちゃんがいっぱいで

ピアノの生演奏

じぇじぇじぇ!

これから、利用者さんに楽しんで頂けるよう努めて参ります。

藝者に多額請求されました(※ ※)

成道会

十一月八日は
お釈迦様が
悟りを開かれた日。



当苑では園児達も交えて
お祝いを行います。
紙芝居で悟りを開かれた様子を
勉強した後はお釈迦様の力の
源となったスジャータの
乳粥にちなみ、利用者は
甘酒、園児は牛乳を頂きました。



養護多目的ホールにて、皆さんで、
「うれしいひなまつり」や「春の小川」
など春の歌を唄い、「ひなまつり」
を祝いました。「可愛いね」「きれいだね」
との声も聞こえ、楽しい時間が過ごせた様
です。

ひな祭り



【豆知識】 桃の節句

女の子だけのお祭りと思いがちですが、もともとは、「上巳の節句」といい、春に向けて邪気払いをする行事です。桃の木は邪気を払う神聖な木とされ、邪気象徴の鬼を退治する、桃太郎のお話の原点も「こ」にあるそうです。

如月運動会

寒さ負けず恒例の如月運動会が盛大に開催されました。たくさんの競技の中、好評の給すくい競争やパンくい競争では特に、利用者の活気ある輝いた表情が見られました。高瀬、中高瀬保育園の園児たちの可愛い声援と利用者さんの大きな拍手がホールに響き渡り、世代を超えた交流になりました。



どんど焼き

今年一年の無病息災を願い、保育園児や近隣の方々とぎやかにどんど焼きが行われました。



大きな炎と共に歓声があがり、焼けたまゆ玉や甘酒で心も体も温かくなり楽しい一時を過ごせました。



皆が元気に過ごせるといいね(。^_^)!

節分会

鬼は〜外!
福は〜内!



開運招福、皆さまの「健康とご多幸を」祈願し節分会が行われました。
苑内各所で大きな掛け声と共に、総院長により御祈禱された豆がまかれました。





養護



利用者、職員一体感があり、お正月遊びにふさわしい雰囲気盛り上がり、楽しい時間が過ごせた様子です。



皆さんでいろはカルタ、双六、福笑いを楽しみました。笑い声が絶えず、終始賑やかに行う事ができました。

お正月遊び



今年一年が良い年であるように、健康長寿と幸せを祈願してきました。富岡市内をドライブしながら、会話も弾み楽しく出掛けてくることができました。

初詣

今年も貴前神社へ初詣に行ってきました。



生け花

特養

高度と共に
気分も上昇!

妙義山ドライブ

妙義山頂上に近づくにつれて色付くもみじなどに利用者は「きれいだね、来てよかったね」と喜ばれ、道中、可愛らしい猿の親子にも出会い、近くにある自然に感激されていました。ドライブで季節を感じ、よい気分転換が出来たようです。



祝百歳

大正三年一月二十四日生まれの三田正様百歳を迎えました。誕生日には市長から慶祝慰問を受け、とてもうれしそうにされていました。一同からの祝福に、感謝の言葉は止まず、三田さまの真面目で謙虚な姿は、私たちの手本となっています。末永く、健康と長寿をお祈りいたします。



健康と長寿をお祈りいたします。



ホームパーティー

ホールはキラキラのクリスマス仕様に!!ホームパーティーの始まりです!職員の手品(練習頑張りました\(^o^)/)に、ゲーム等々!みなさん、終始笑顔があふれていました。手作りのケーキにもおいしいね〇と喜ばれ、クリスマスの気分を満喫しました。





ユニット

お寿司パフォーマンス

まるでお寿司屋さんを思わせる様な飾り付けの中「握り寿司パフォーマンス」の始まりです！目の前で美味しそうなお寿司が次々と握られていき「早く食べたい!!」と皆さん待ちきれない様子。一人前をあっという間に食べ終わってしまいました。賑やかな雰囲気の中で楽しく美味しい食事となりました。



小林せい様百寿市長慶祝慰問

二月八日小林せい様が百歳の誕生日を迎えました。誕生日会では市長の慶祝慰問と、「家族や元気なひ孫からのお祝いを受け、ユニットからも職員による歌謡ショー、苑からは誕生日ケーキが贈られました。いつも可愛らしい笑顔で職員を癒して下さる小林様、当日も家族に囲まれ、幸せそうな笑顔を浮かべていました。他の利用者からもお祝いされ、盛大な誕生日会となりました。



クリスマス会

職員のハンドベルと手作りケーキでおもてなし♪



デイサービス



こんにちは！我がデイサービスは、皆さんの心と身体がいつまでもお若く健康でいられますよう毎日新鮮な行事をご用意しております。「来る日が待ち遠しいよー今度は何するの？」本当に楽しみ♡と、ぎゅっ♡にぎゅっ♡と下さる手は希望であつたかです。さあ、春は、各地へお花見に行きましょう！リハビリ、体操、楽しみながらがんばりましょう！

創作 (新作続々!)



群馬の名湯 (60 x 90 c.m)

正月飾り

雑飾り

干支作り

やわらかい
部位や素材を
使うことが
ポイントです！



調理

噛み切りにくい肉などは一度刻んでまたおいしそくに成形したり、

魚は筋や皮を取り除いた刺身の魚を使うことで、柔らかく食べやすいソフト食になります。

ご自宅でもお手軽に！



鮭の照り焼き



ひき肉とじゃがいものピカタ

「食べる楽しみが生きる力につながる」ように、さらに料理のレパートリーを増やし、利用者に喜んでいただけるよう、これからも調理一同頑張ります！！



みなさん「ソフト食」ってご存知ですか？

ソフト食とは…

- ★舌で押しつぶせる程度の硬さであること
- ★すでに飲み込みやすい形となっていること
- ★すべりが良いこと



ソフト食に挑戦中！！

さわらのふわふわ味噌焼き



常食



ソフト食

独自の一手間加えることで、見た目がグッと常食に近づきます。

しっかり食べ物の形があり、見た目も美味しそうですよね！それに、とてもやわらかいです♡

編集後記

2月14日の大雪は、様々な場所で甚大な被害をもたらしました。苑でもその重みに耐えきれず、毎年 私たちの目を楽しませてくれた桃の木が倒れました。新聞委員として雪の写真を撮る間もなく、雪と格闘しているうちに、気付くともう季節は春に。根元から倒れた桃の木に目をやると「まだ生きるよ」と言わんばかりに花芽をたくさんつけていました。人も負けてはられませんね。どんな困難も前を向いて乗り越えていきたいものです。

いつかきっと
きれいな花が
咲きますように。



感染症から利用者の命を守るため
これからも有意義な研修に取り組んで
いきたいと思えます。



看護

人の命を奪う怖いノロウイルス感染症！！
二〇一四年冬…
各地でノロウイルスが猛威をふるいました。

当苑では毎年感染症防止研修を行っています。昨年十一月新入職員は基礎からそして全職員を対象に実際の場面を想定して、対応の仕方のデモンストラーションを行いました。ひとつひとつの行動を、体で覚えるため職員は真剣です！

総合問い合わせ先

てきせんえん
老人ホーム 鎚泉苑

〒370-2332 群馬県富岡市下高瀬724

TEL 0274-62-0964

URL <http://www7.ocn.ne.jp/~tekisen/>